



# Boreout

Estudio

Julio 2024



# Índice

## HR:

- ¿Los especialistas notan síntomas o signos que puedan indicar que los talentos de sus organizaciones se aburren con sus tareas o sienten que están por debajo de sus habilidades?
- ¿Qué síntomas notan los expertos en sus talentos?
- Una vez que se detecta que un talento sufre de boreout, cómo actúan desde el área de Recursos Humanos?
- ¿Hubo personas que se hayan acercado al área de recursos humanos para manifestarles que estaban "aburridos", desmotivados o atravesando este tipo de síntomas?
- ¿Qué factores creen los expertos que contribuyen al desarrollo del Boreout en el entorno laboral?
- ¿Qué hacen para evitar o prevenir el síndrome de boreout?
- ¿Cómo impacta que los talentos estén "aburridos" o sufriendo boreout en la organización?

# Índice

## Personas Trabajadoras:

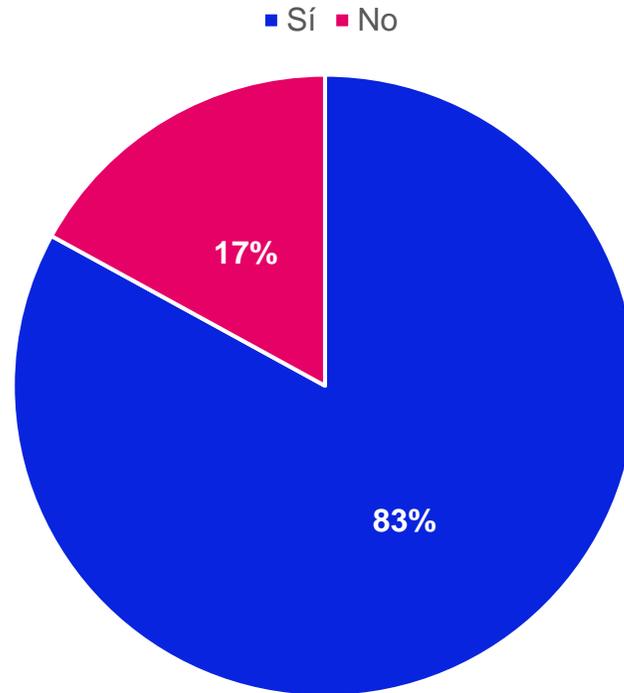
- ¿Experimentaron los talentos el síndrome de Boreout laboral?
- ¿Qué sensaciones sintieron durante el último año?
- Los talentos, ¿sienten que están llevando adelante tareas que están por debajo de sus capacidades en el trabajo?
- ¿Creen los talentos que en sus trabajos no se los desafía lo suficiente o que no están utilizando sus habilidades y capacidades al máximo?
- ¿Por qué sienten que en su trabajo no se los desafía lo suficiente o que no están utilizando sus habilidades y capacidades al máximo?
- ¿Creen que la falta de desafíos en el trabajo afecta el rendimiento laboral?
- ¿Creen que las organizaciones deberían tomar medidas para evitar que los talentos se sientan de esta forma?
- ¿Consideraron cambiar de trabajo debido a la falta de estímulo o desafíos?

## Con un 83% Chile es el segundo país de la región con más casos de boreout detectados por los profesionales de HR

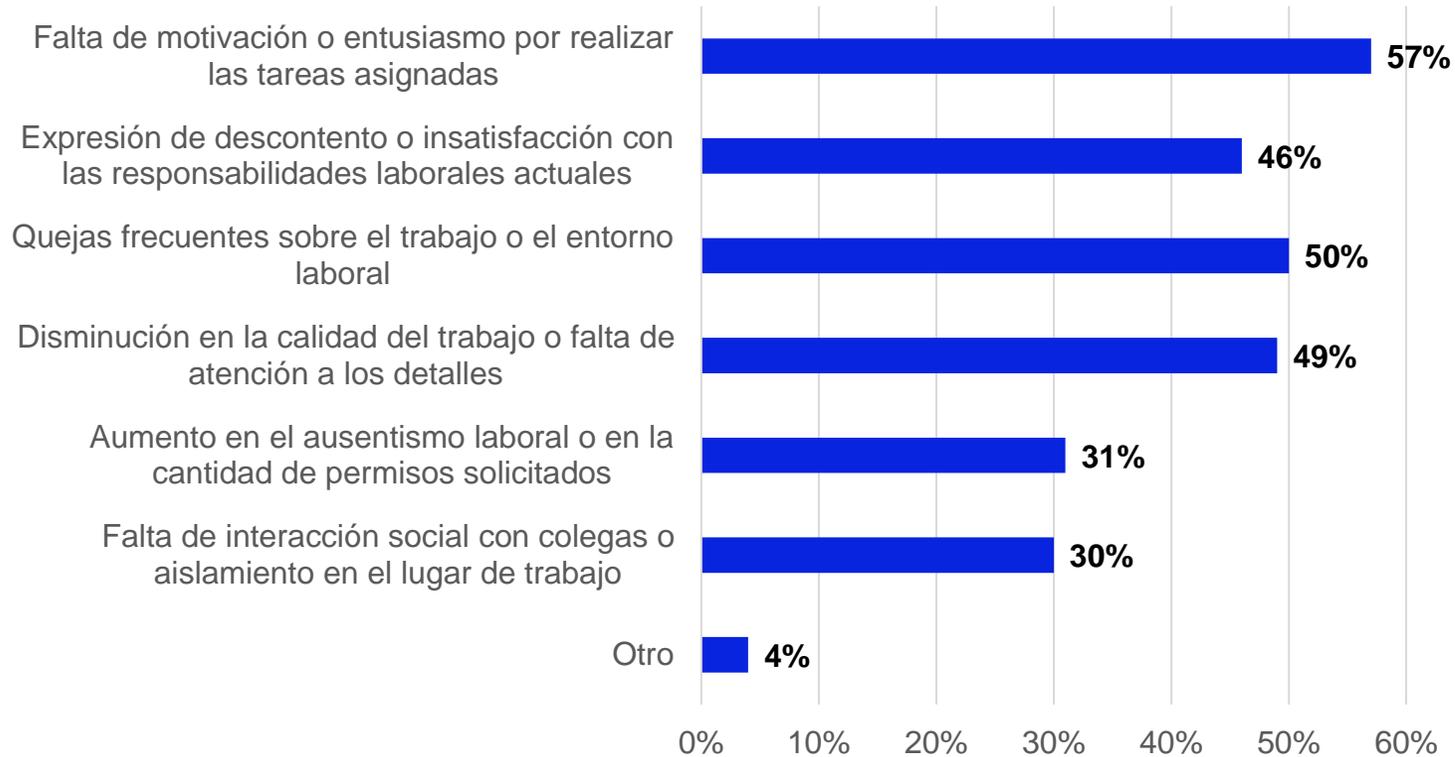
Según el estudio Boreout de Laborum, la app líder de empleo de Latinoamérica, el 83% de los expertos afirma que perciben que los talentos de sus organizaciones tienen síntomas de boreout: se aburren con sus tareas o sienten que estas están por debajo de sus habilidades. Además, el 68% de los especialistas en Recursos Humanos afirma que sus talentos manifestaron que estaban "aburridos", desmotivados o atravesando este tipo de síntomas.

Boreout es un estudio de Laborum en el que participaron 4265 personas trabajadoras y especialistas en recursos humanos de Argentina, Chile, Ecuador, Panamá y Perú. La investigación explora diversos aspectos relacionados con la falta de motivación y el aburrimiento extremo en el trabajo

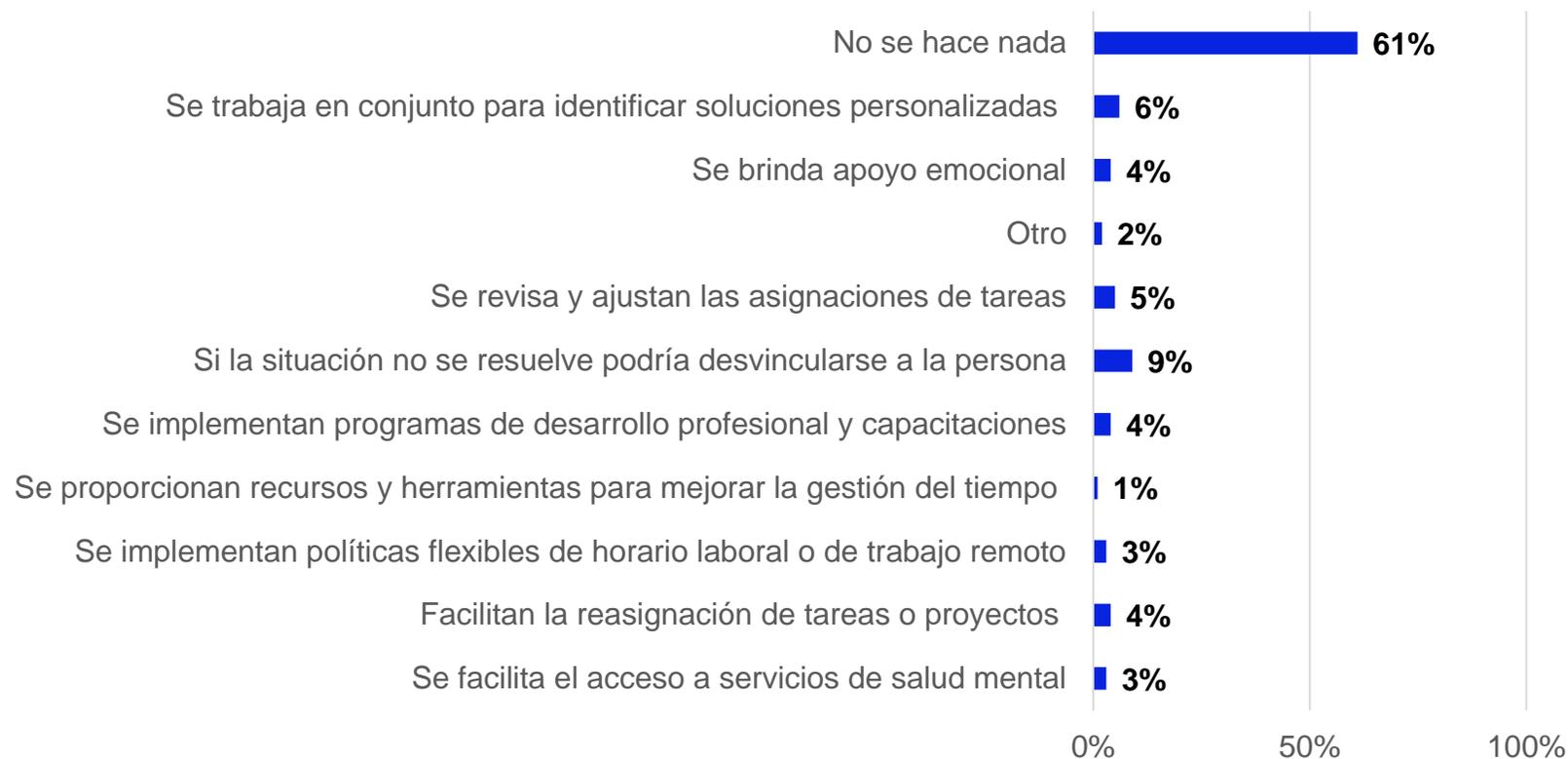
**¿Los especialistas notan síntomas o signos que puedan indicar que los talentos de sus organizaciones se aburren con sus tareas o sienten que están por debajo de sus habilidades?**



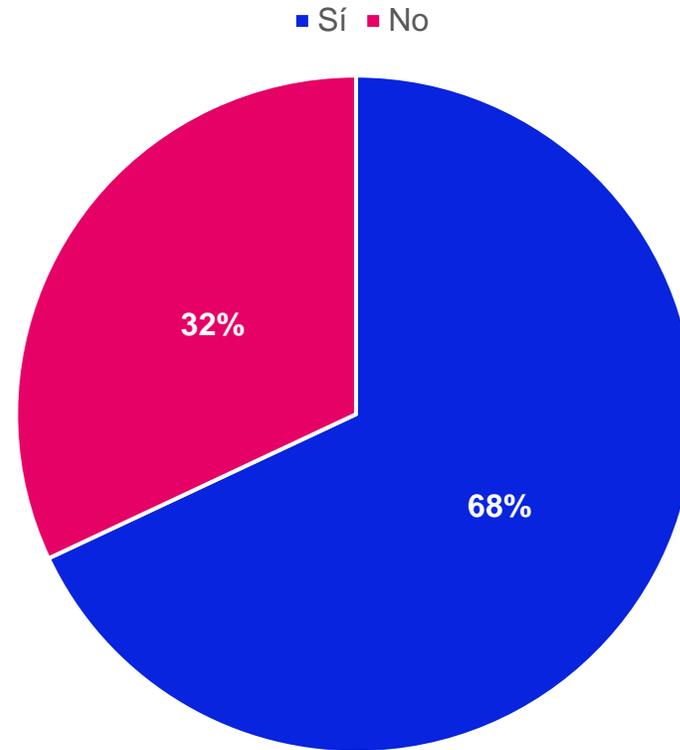
# ¿Qué síntomas notan los expertos en sus talentos?



# Una vez que se detecta que un talento sufre de boreout, cómo actúan desde el área de Recursos Humanos?



**¿Hubo personas que se hayan acercado al área de recursos humanos para manifestarles que estaban "aburridos", desmotivados o atravesando este tipo de síntomas?**



# ¿Qué factores creen los expertos que contribuyen al desarrollo del Boreout en el entorno laboral?



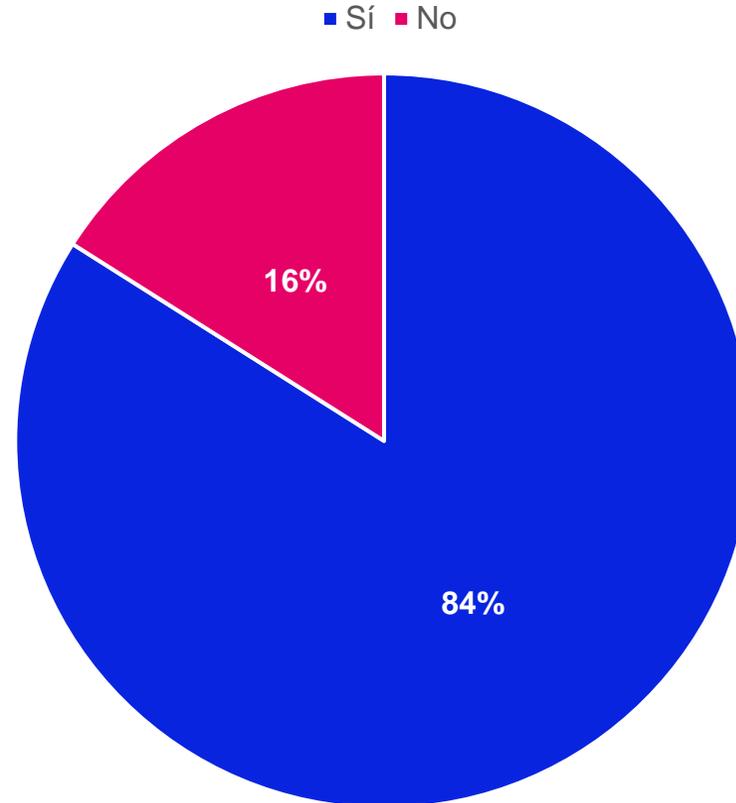
# ¿Qué hacen para evitar o prevenir el Síndrome de Burnout?



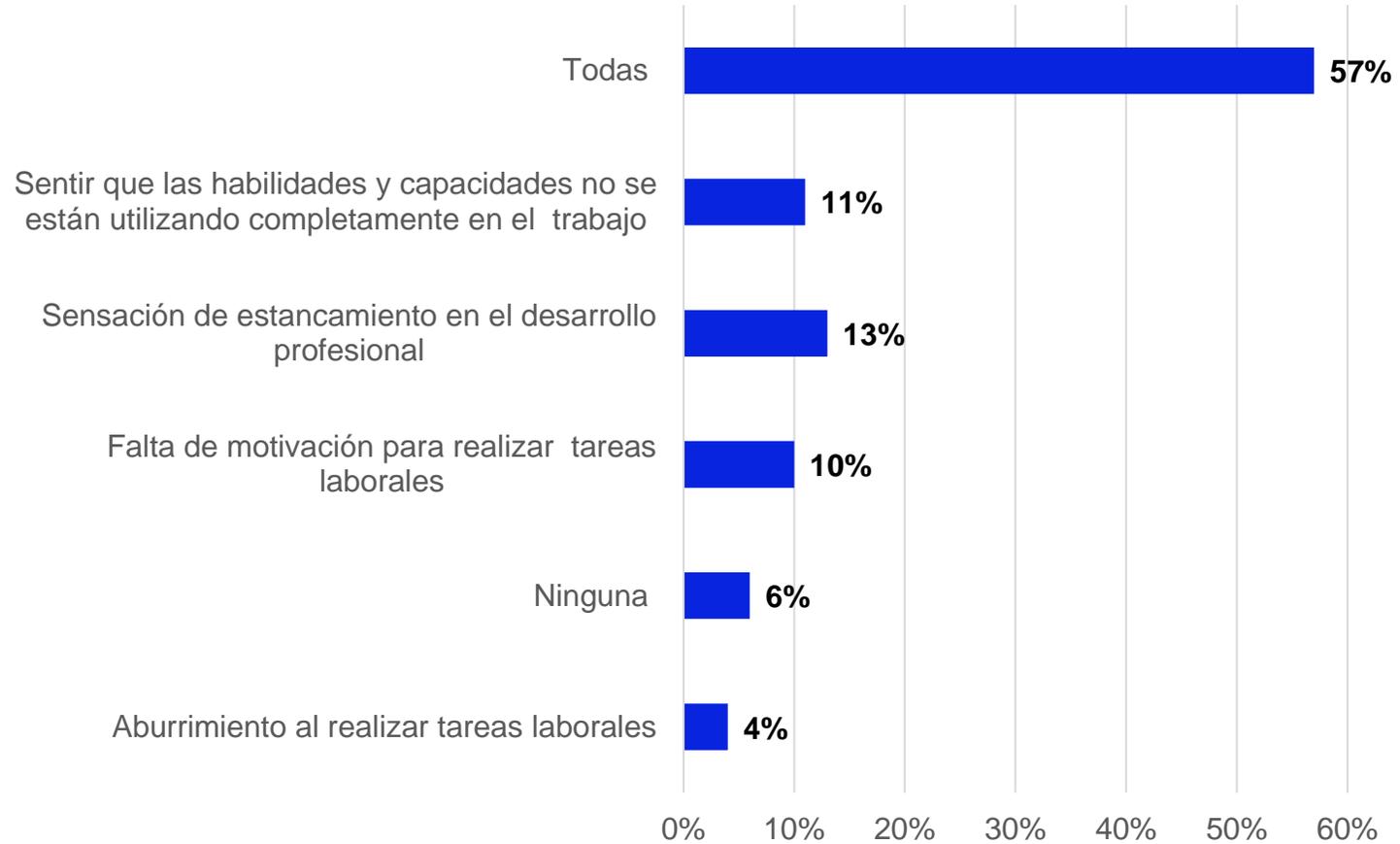
# ¿Cómo impacta que los talentos estén 'aburridos' o sufriendo boreout en la organización?



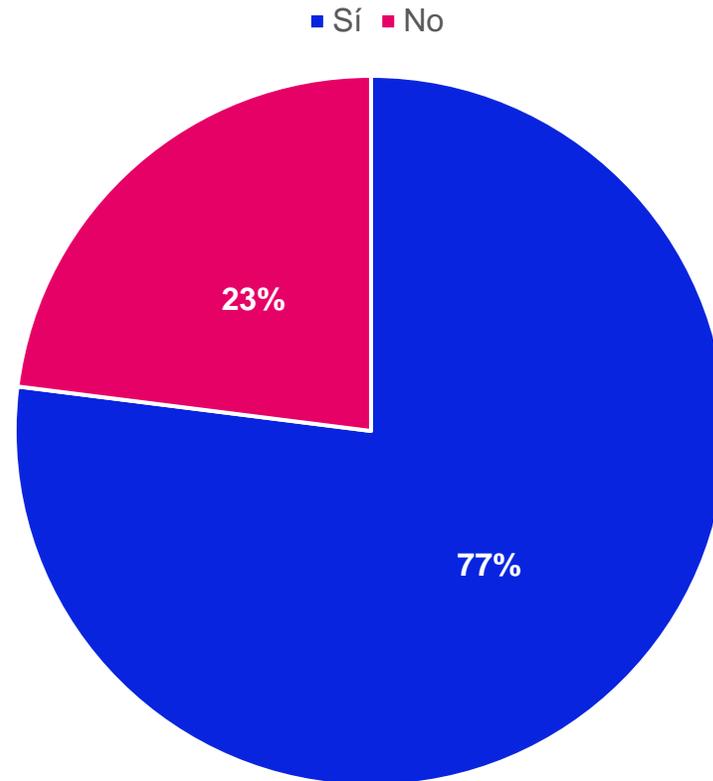
# ¿Experimentaron los talentos el Síndrome de Burnout laboral?



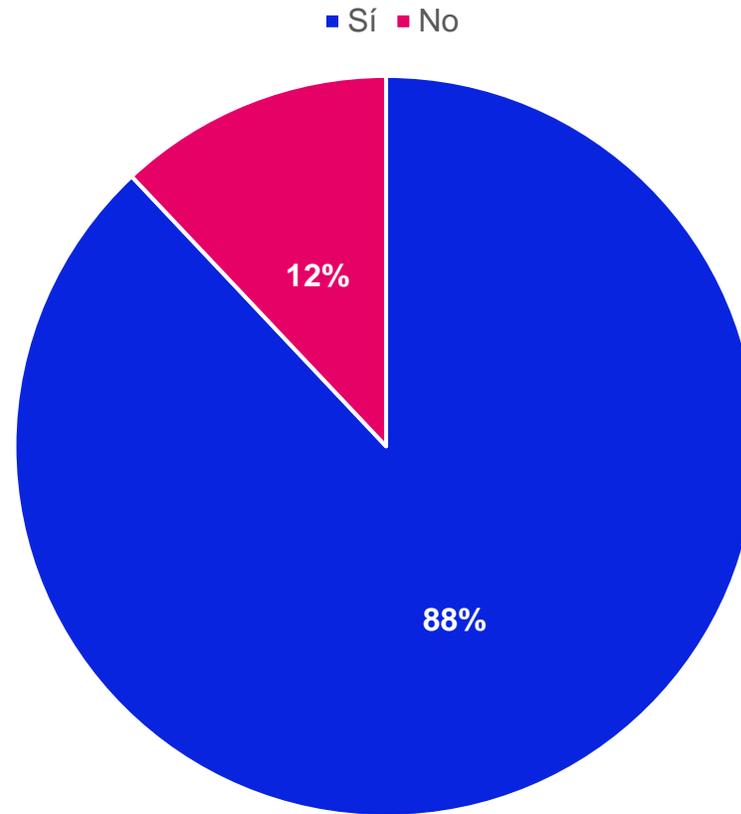
# ¿Qué sensaciones sintieron durante el último año?



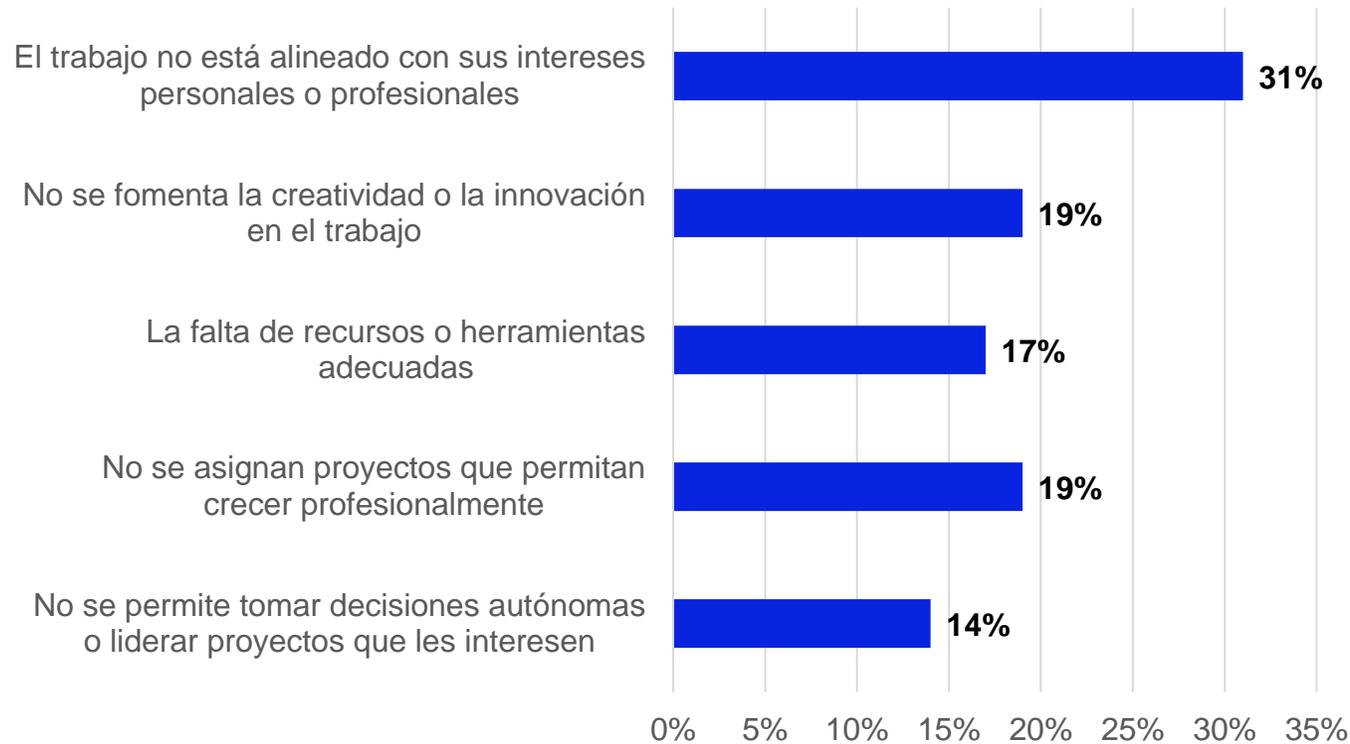
# Los talentos, ¿sienten que están llevando adelante tareas que están por debajo de sus capacidades en el trabajo?



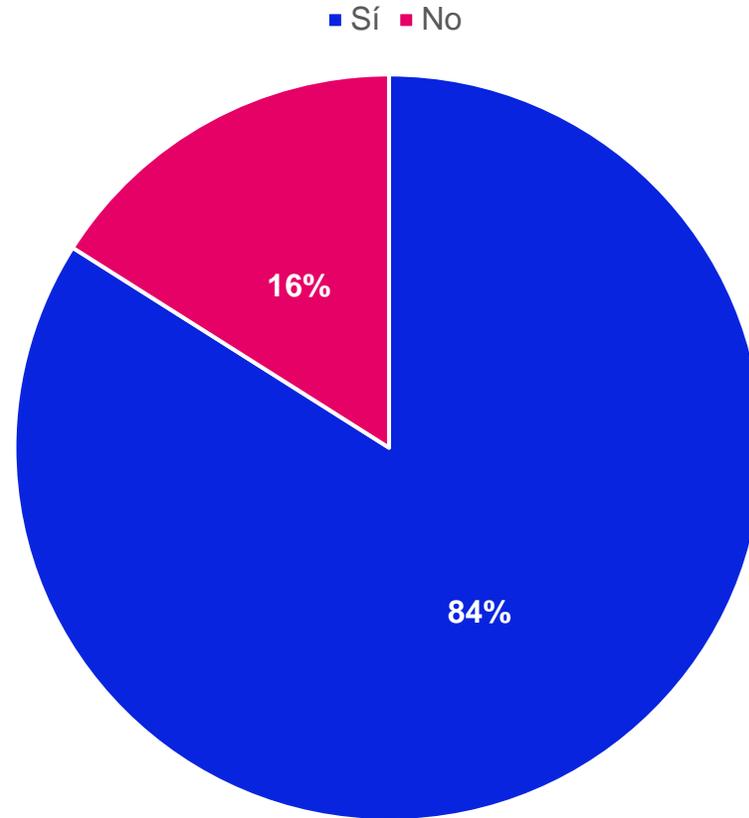
**¿Creen los talentos que en sus trabajos no se los desafía lo suficiente o que no están utilizando sus habilidades y capacidades al máximo?**



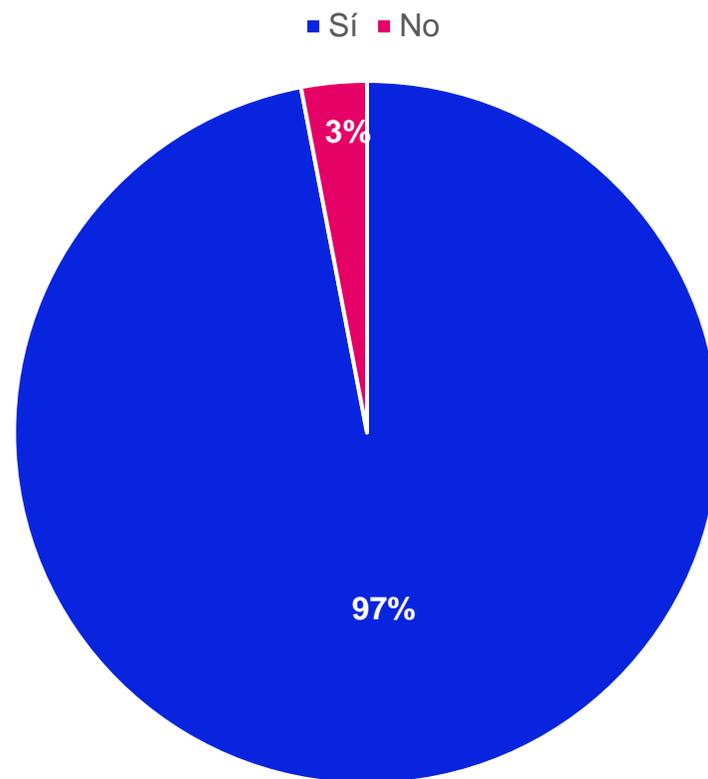
# ¿Por qué sienten que en su trabajo no se los desafía lo suficiente o que no están utilizando sus habilidades y capacidades al máximo?



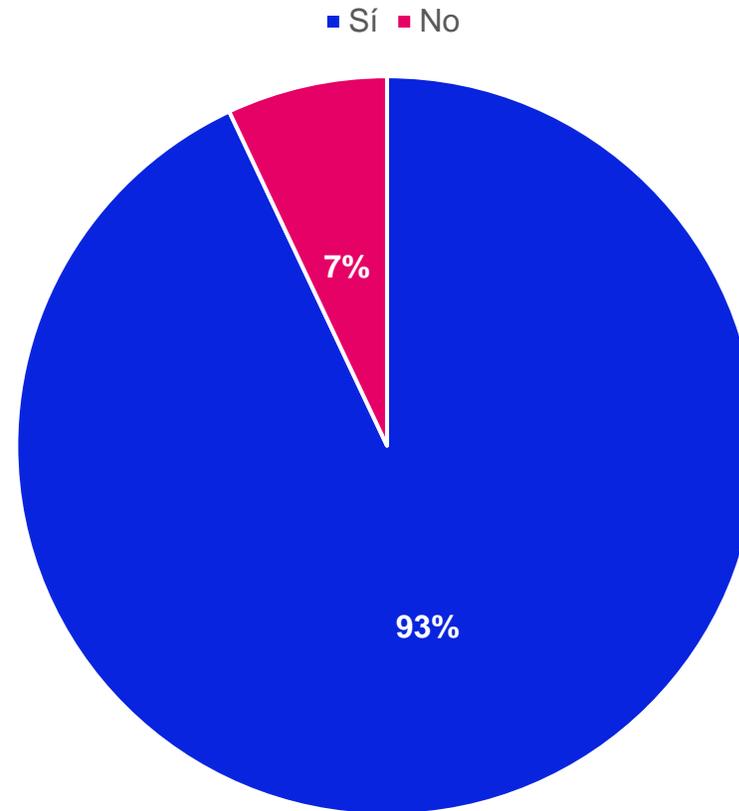
# ¿Creen que la falta de desafíos en el trabajo afecta el rendimiento laboral?



# ¿Creen que las organizaciones deberían tomar medidas para evitar que los talentos se sientan de esta forma?



# ¿Consideraron cambiar de trabajo debido a la falta de estímulo o desafíos?





**¡Gracias!**

Contacto de prensa:

[mauricio.mondaca@stockton.cl](mailto:mauricio.mondaca@stockton.cl)